



PINAFARMA

ABIERTO

de LUNES a DOMINGOS de 8 a 20 hs.



Gripe

1. ¿EN QUÉ CONSISTE LA ENFERMEDAD?

La gripe o influenza es una infección VIRAL que causa fiebre (temperatura superior a 37.5 °C), tos, dolores musculares en todo el cuerpo y otros síntomas como malestar general, dolor de garganta o mucosidad nasal. Existen distintos tipos de gripe (A, B y C).

Además se distinguen en: gripe "estacional" (la de todos los inviernos), y gripes pandémicas (por ejemplo; H1N1 o también llamada gripe "porcina"). Una pandemia de gripe se produce cuando se contagia una nueva cepa del virus de la gripe entre muchas personas de diferentes partes del mundo.

2. ¿QUÉ PODRÍA HABER HECHO YO PARA NO CONTAGIARME?

Se deben de tomar medidas sencillas para prevenir su contagio tales como:

- ✓ Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o usar alcohol en gel.
- ✓ Mantenerse lejos de la gente enferma de gripe.
- ✓ No vaya al trabajo ni a la escuela hasta que pase al menos 24 horas sin fiebre.
- ✓ Cúbrase siempre la boca y la nariz con la parte interna del codo al toser o estornudar o con un pañuelo, no con las manos. Las manos son la forma más habitual de contagio.
- ✓ Recibir la vacuna contra la gripe todos los años:
- ✓ El mejor momento del año para recibir la vacuna contra la gripe es justo antes de que comience el invierno (ABRIL)
- ✓ La vacuna contra la gripe es más eficaz en algunos años que en otros. Ello se debe a que cuándo se desarrollan las vacunas no se puede predecir exactamente cómo cambiará el virus de la gripe de un año a otro.
- ✓ Cuantos más años me vacune menos riesgo de padecerla en el futuro.
- ✓ Algunas personas piensan que la vacuna contra la gripe no funciona. Sin embargo eso no es cierto. Su eficacia oscila entre el 60 y el 80%.

Muchas personas que se enferman tras vacunarse contra la gripe no tienen gripe realmente, sino otras infecciones respiratorias virales cuyos síntomas son similares

- ✓ Con frecuencia, la vacuna no tiene muchos efectos secundarios, pero cuando los tiene, puede causar síntomas locales o fiebre leves.

3. SI ME CONTAGIE ¿QUÉ DEBO HACER PARA MEJORARME O CURARME?

Si cree que tiene la gripe, quédese en casa, descanse y beba mucho líquido. También puede tomar paracetamol para aliviar la fiebre y los dolores. En caso de que los síntomas empeoren (dificultad para respirar o falta de aire, dolor o presión en el pecho, vómitos intensos,...) o padezca alguna enfermedad crónica debilitante consulte a su médico.

Las personas con enfermedades crónicas que se contagien de gripe pueden tomar antivirales. Estas medicinas pueden ayudar a evitar algunos de los problemas que causa la gripe. Recuerde que los ANTIBIOTICOS no sirven para tratar la gripe, son efectivos para combatir infecciones causadas por bacterias, que son otro tipo de microorganismo, no para virus como son los responsables de las gripes.

El mal uso de los antibióticos cuando no lo necesitan genera resistencias, individuales y comunitarias, y cuando lo requiera no le va a ser efectivo.

4. ¿CUÁL ES EL PRONÓSTICO?

En pacientes crónicos la gripe puede ser peligrosa, pero la mayoría de la gente se cura por sí sola y no tiene ningún problema posteriormente. Sin embargo, algunas veces son responsables de internaciones e incluso de muertes por no tratarlas adecuadamente. Esto se debe a que la gripe puede causar una infección pulmonar grave llamada neumonía. Por este motivo, es importante prevenir la gripe.

5. ME PROTEGE DE LA GRIPE LA VACUNA CONTRA COVID 19

La vacuna contra el covid no protege de la gripe. Lo que se recomienda es tener ambas vacunas, separadas un mes entre ambas administraciones.

Consulte a su médico o concurra a la farmacia y consulte al químico farmacéutico En Pinafarma, estamos para asistirle.

QF Martín Daners
Dra. QF Virginia Olmos

4372 8922

graffiti 4376 9846 | Salinas

Ruta Interbalseñaria km. 36.200